



International Journal of **Kannada** Research

www.kannadajournal.com

ISSN: 2454-5813

IJKR 2020; 6(3): 06-08

© 2020 IJKR

www.kannadajournal.com

Received: 07-05-2020

Accepted: 09-06-2020

KR Meera

Prof. M.Sc, M.Phil PHYSICS
(HOD), Seshadripuram
Composite PU College
Seshadripuram, Bangalore,
Karnataka, India

Corresponding Author:

KR Meera

Prof. M.Sc, M.Phil PHYSICS
(HOD), Seshadripuram
Composite PU College
Seshadripuram, Bangalore,
Karnataka, India

ಸ್ವಟಿಕ ಮಣಿ

KR Meera

ಭಾರತ ಎಂದಾಗ ನಮಗೆ ನೆನಪಿಗೆ ಬರುವುದು ಅಲ್ಲಿಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಎಂಬುದು ಆಂಗ್ಲ ವಿಜ್ಞಾನಿಯಾದ ಜೆ. ಬಿ. ಎಸ್. ಹಾರ್ಲೆನ್ ರವರ ಮಾತು. ಹೌದು, ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಇಲ್ಲಿಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸಂಸ್ಕಾರ, ಸಂಪ್ರದಾಯ, ರೀತಿ-ನೀತಿಗಳು, ರೀತಿ-ರಿವಾಜುಗಳು ಇವೆಲ್ಲವೂ ಅದ್ಭುತವೇ ಸರಿ.

ಅಯಂಬಂಧುರಯಂನೇತಿ ಗಣನಾ ಲಘುಚೇತಸಾಂ |

ಉದಾರಚರಿತಾನಾಂತು ವಸುಧೈವ ಕುಟುಂಬಕಂ ||

ಎಂಬ ಸಾಮವೇದದ ಮಹಾ ಉಪನಿಷತ್ತಿನ ಪ್ರಕಾರ ಇವರು ನಮ್ಮವರು, ಇವರು ನಮ್ಮವರಲ್ಲ ಎಂಬ ತಾರತಮ್ಯ ಮಾಡುವ ಕೃಪಣರಾಗದೇ, ವಿಶ್ವವೇ ಕುಟುಂಬವೆಂದು ಭಾವಿಸುವ ವಿಶಾಲ ಹೃದಯವಂತರು ಭಾರತೀಯರು.

ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದುದು ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಸಂಪ್ರದಾಯ. ಈ ಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನು ನಮಗೆ ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟವರು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರೆನಿಸಿದ ಪೂರ್ವಿಕರು.

ಯದ್ಯದಾಚರತಿಶ್ರೇಷ್ಠಃ ತತ್ತದ್ವೇವೇತರೋಜನಾಃ |

ಸಯತ್ ಪ್ರಮಾಣಂ ಕುರುತೇ ಲೋಕಸ್ತದನುವರ್ತತೇ ||

ಎಂಬ ಉಕ್ತಿಯಂತೆ ಶ್ರೇಷ್ಠರೆನಿಸಿದ ಹಿರಿಯರು ಯಾವ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೋ ಅದೇ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ

ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿರುವುದರಿಂದಲೇ ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಸಂಪ್ರದಾಯ ಬೇರೂರಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಭಾರತೀಯನ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನ ಏಳಿಗೆಗೂ ದಾರಿದೀಪವಾಗಿದೆ.

ಸಂಪ್ರದಾಯ ಎಂದಾಕ್ಷಣ ನೆನಪಿಗೆ ಬರುವುದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ರೀತಿ-ನೀತಿಗಳು ಹಾಗೂ ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳು. ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಅದು ಯಾವ ರೀತಿ ಎಂದು ತಿಳಿಯ ಹೊರಟರೆ ಕೆಲವೊಂದು ವಿಚಾರಗಳು ಇಂದಿನ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಯೋಗ್ಯವೆನಿಸಬಹುದು ಆದರೆ ಆ ಯೋಗ್ಯವಾದುದೂ ಕೂಡ ಅಯೋಗ್ಯವೆಂದು ತಿಳಿಸುತ್ತಿರುವುದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಎಂಬುದು ನಮ್ಮ ಅಜ್ಞಾನಾಂಧಕಾರಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿ. ಇದಕ್ಕೊಂದು ಉದಾಹರಣೆ ತಿಳಿಸ ಹೊರಟರೆ, ಸ್ತ್ರೀಯರಾದವರು ಋತುಮತಿಯಾದಾಗ ಮೂರು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಅವರಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕೆಂಬುದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯ ಸಂಪ್ರದಾಯ. ಆದರೆ ಇಂದಿನವರು ಅದನ್ನು ದೂರತಳ್ಳಿ ಅಸಂಪ್ರದಾಯಿಕತೆಯನ್ನು ತೋರುತ್ತಿರುವುದು ವಿಷಾದನೀಯ.

ಸ್ತ್ರೀಯರು ಋತುಮತಿಯಾದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ದೂರಕೂರಿಸುವುದು, ಅವರನ್ನು ಮುಟ್ಟದಿರುವುದು ಮೊದಲಾಗಿ ಅವರ ಜೊತೆ

ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರಬಾರದೆಂದು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ತಿಳಿಸಿರುವುದಕ್ಕೂ ಕಾರಣವಿದೆ. ಕಾರ್ಯ ಕಾರಣ ಸಂಬಂಧವಿರುವುದರಿಂದಲೇ ನಮ್ಮ

ಹಿರಿಯರು ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿರುವ ವಿಚಾರಗಳು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನೇ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳೂ ಕೂಡ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೂ ಸಹ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಅವರೇ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ

ನಾವು ಚಿಂತಿಸಿದಾಗ ಋತುಸ್ವಾವದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟಿನ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ 'ಸ್ಟ್ರೆಪ್ಟೋಲೋಕೋಕಸ್ ಓರಿಯಸ್' ಹಾಗೂ 'ಎಲ್ಪಿರಿಚಿಯಾ ಕೋಲಿ' ಎಂಬ ಬೆಕ್ಕೀರಿಯಾಗಳು

ಗ್ರಾಂ ನೆಗೆಟಿವ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿಯೇ ಸಂಗಾತಿಗಳನ್ನು ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಾರದೆಂದು

ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮಂಡಿಸಿರುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರೂ ಕೂಡ ಈ ವಿಚಾರಗಳನ್ನೇ ಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಮೂರು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಅವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸದ ದೂರ ಕೂರಿಸುತ್ತಿರಬಹುದಲ್ಲವೇ? ತದನಂತರ ನಾಲ್ಕನೆಯ ದಿನ ಗೋಮೂತ್ರವನ್ನೋ, ಗೋಮಯವನ್ನೋ ಅಥವಾ ಅರಿಸಿಣವನ್ನೋ ನೀರಿಗೆ ಕರಡಿ ಆ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಇದೊಂದು ಅಸಡ್ಡೆ ಸಂಪ್ರದಾಯವೆಂದು ಇಂದಿನವರು ಭಾವಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದರ ನಿಜವಾದ ಮರ್ಮವೇನೆಂದರೆ ಗೋಮೂತ್ರ, ಗೋಮಯ ಹಾಗೂ ಅರಿಸಿಣಗಳಲ್ಲಿ ಆಂಟಿ

ಬೆಕ್ಟೀರಿಯಾ ಗುಣಗಳಿದ್ದು ಅದು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದಲೇ ಈ ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗ ರುಜನೆಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ನಮಗೆ ಹಿರಿಯರು ಇವುಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂಬುದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲವಲ್ಲವೇ? ಈ ಮೇಲಿನ ವಿಚಾರಗಳು ಪ್ರಬಂಧಕ್ಕೆ ಅಪ್ರಸ್ತುತವೆನಿಸಬಹುದು ಆದರೆ ಪ್ರಬಂಧಕ್ಕೆ

ಸಂಪ್ರದಾಯವೆಂಬುದು ಪೂರಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ತಿಳಿಸಿರುವ ವಿಚಾರಗಳು ಯಾವೊತ್ತೂ ಲೋಕ ಕಂಠಕವಾಗಿರದೇ ಲೋಕ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರೇ ತಿಳಿಸಿರುವಂತೆ ಪಂಚಭೂತಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿತವಾಗಿರುವಂತಹ ಮಾನವನೆಂಬ ಜೀವಿಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಶಾರೀರಿಕ ಹಾನಿ ಸಂಭವಿಸಿದರೂ ಸಹ ಅದೇ ಪಂಚಭೂತಾತ್ಮಕವಾದ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಮನುಜನಿಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ಹಾನಿಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿದ್ದು ಅಂತಹ ವಿಶೇಷವಾದ ಹಲವಾರು ವಸ್ತುಗಳ ಉಲ್ಲೇಖಗಳನ್ನು ವೇದಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಹಾಗೂ ಅಥರ್ವವೇದದ

ಶಾಖೆಯೆನಿಸಿರುವ ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿಯೂ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. 'ಆತ್ಮೇಂದ್ರಿಯ ಮನೋಯುಕ್ತಂ ಭೋಕ್ತೇತ್ಯಾಹುರ್ಮನೀಷಿಣಃ' ಎಂಬ ಉಪನಿಷತ್ ವಾಣಿಯಂತೆ ಪ್ರಕೃತಿವಾದ ಆತ್ಮ, ಮನಸ್ಸು ಹಾಗೂ ಇಂದ್ರಿಯಗಳಿಂದ ಕೂಡಿಕೊಂಡಿರುವುದೇ ಈ ಜೀವವೆಂಬ ಶರೀರ. ಈ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಹೇಗೆ ಮುಖ್ಯವೋ ಹಾಗೆ ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಸಮತೋಲನೆಯೂ ಅಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯವಾದವುಗಳಾಗಿವೆ. ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಸಮತೋಲನೆಯಲ್ಲಿ ಏರು ಪೇರಾಗುವುದಕ್ಕೆ ಮೂಲ ಕಾರಣ ಅರಿಷಡ್ವೈ

ರಿಗಳೆಂದು ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳಲ್ಪಡುವ ಕಾಮ, ಕ್ರೋಧ, ಲೋಭ, ಮೋಹ, ಮದ, ಮಾತ್ಸರ್ಯಗಳಾಗಿವೆ. ಈ ಅಸಮತೋಲನೆಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ ಅರಿಷಡ್ವೈರಿಗಳನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸುವ ಶಕ್ತಿ

ಮಂತ್ರೋಪಾಸನೆಯಲ್ಲೂ, ಔಷಧೀಯ ಮೂಲಿಕೆಗಳಲ್ಲೂ, ಯೋಗ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇರುವಂತೆ ಮಣಿಹಾರ ಧಾರಣೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇದೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಸ್ಫಟಿಕಮಣಿಯೇ ಸಾಕ್ಷಿ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಪ್ರಬಂಧಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸ್ಫಟಿಕಮಣಿ ಎಂದರೆ ಯಾವುದು? ಅದರಲ್ಲಿಯ ವಿಧಗಳು, ಅದರ ವಿಶೇಷತೆಯೇನು? ಅದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಲಾಭಗಳೇನು? ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ವಿಚಾರಿಸೋಣ.

ಭಾರತೀಯ ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮೀಯರಲ್ಲಿ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಗೆ ತುಂಬಾ ಮಹತ್ವದ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಇದನ್ನು ಆಂಗ್ಲದಲ್ಲಿ 'ಕ್ರಿಸ್ಟಲ್' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ವೇದಮಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಮಣಿಯ ಕುರಿತಾಗಿ ಅನೇಕ ವಿಚಾರಗಳಿದ್ದು, ರುದ್ರಾಧ್ಯಾಯದ ಲಘುನ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ

ಶುದ್ಧಸ್ಫಟಿಕಸಂಕಾಶಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಂಪಂಚವಕ್ತ್ರಕಂ |

ಗಂಗಾಧರಂ ದಶಭುಜಂ ಸರ್ವಾಭರಣಭೂಷಿತಂ ||

ಎಂಬುದಾಗಿ ಶಿವಸ್ತುತಿಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತ ಪರಶಿವನೇ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಯ

ಧಾರಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದನೆಂಬ ವಿಚಾರ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಈ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಯ ವಿಶೇಷವಾದ ಒಳತಿರುಳೇನೆಂಬುದನ್ನು ನಾವು ತಿಳಿಯಬೇಕಾದರೆ, ಇದೊಂದು ಘನಪದಾರ್ಥವಾಗಿದ್ದು, ಇದರ ಅಣುಗಳು, ಪರಮಾಣುಗಳು ಅಥವಾ ಆಯಾನ್‌ಗಳು ಒಂದು ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಪುನರಾವರ್ತನೆ -

ಮಾದರಿಯಿಂದ ಎಲ್ಲವೂ ಮೂರು ಗಾತ್ರದ ಆಯಾಮದಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತೃತವಾಗಿ ರಚನೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಬಗೆಗಿನ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನೇ ಸ್ಫಟಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರವೆಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಕಾರ ಸಿಲಿಕಾನ್ ಡೈಆಕ್ಸೈಡಿನಿಂದ ರಚನೆಗೊಂಡ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಗಳು ಬೇಚುಕಲ್ಲಿನ ಶಿಲೆಗೆ ಸೇರಿವೆ. ಜ್ವಾಲಾಮುಖಿಯ ಸ್ಫೋಟದಿಂದ ಶಿಲಾಪಾಕವು ತಂಪಾಗಿ ಅಗ್ನಿಶಿಲೆಗಳಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ತಂಪಾಗುವಿಕೆಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ 'ಸಿಲಿಕಾ ಆಮ್ಲದ' ಗುಳ್ಳೆಗಳು ಘನರೂಪವನ್ನು ಹೊಂದಿ ಅಗ್ನಿಶಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಟೊಳ್ಳು ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ರೀತಿ 'ಸಿಲಿಕಾ ಆಮ್ಲವು' ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಯಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಟಾಗುತ್ತವೆ. ಬೇರೆ ಧಾತುಗಳ ಕುರುಹು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಈ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಯು ಶುಭ್ರವಾದ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ಅದು ಯಾವ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೋ ಆ ಬಣ್ಣದ ಧಾತುಗಳಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಟು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಔಷಧೀಯ ವಸ್ತುವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಟನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತದೆ.

ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಯ ಮಹತ್ವ

ಹಿಮಾಲಯದ ತಪ್ಪಲಿನಲ್ಲಿ ಹೇರಳವಾಗಿ ದೊರೆಯುವಂತಹ ಈ ಸ್ಫಟಿಕಮಣಿಯು ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ ಇದನ್ನು ಯಾರೂ ಧಾರಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೋ ಅಂಥವರ ಮನಸ್ಸು ಶಾಂತವಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಯ ಮಾಲೆಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಜಪಮಾಡುವಾಗ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಕಂಪನಗಳು ಆ ಮಣಿಗಳಿಗೆ ವರ್ಗಾವಣೆಯಾಗಿ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಮಣಿಗಳನ್ನು ಸ್ವರ್ಣಿಸುವುದರಿಂದ ಖಿನ್ನತೆಗೊಳಗಾದವರು ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಕಾಣುವಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ವಿದ್ಯುತ್ ಆಯಸ್ಕಾಂತೀಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಯ ಧಾರಣೆಯಿಂದಲೇ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೂ ಇರುವ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಗಳು ದೂರವಾಗಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುವಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಂತ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾದ ಈ ಸ್ಫಟಿಕಮಣಿಯನ್ನು ಜನರು

ಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವಿಯೆಂದು ಭಾವಿಸಿದರೆ ಜ್ಯೋತಿಶಾಸ್ತ್ರವು ತಿಳಿಸುವಂತೆ ೧೦೮ ಮಣಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಾಲೆಯು ಶುಕ್ರನನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳುವುದರೊಂದಿಗೆ ಈ ಮಾಲೆಯನ್ನು ಧರಿಸಿ ಜಪಮಾಡುವುದರಿಂದ ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದೆಂದು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಕೋಪವನ್ನು ಹತೋಟಿಗೆ ತರುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಈ ಸ್ಫಟಿಕಮಾಲೆಯನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೊರಗಡೆ ಹೋದರೆ ಅಂದುಕೊಂಡ ಕೆಲಸವೂ ನೆರವೇರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸಾರುತ್ತದೆ.

ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿ ಬಿಳಿಯ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಈ ಸ್ಫಟಿಕವು ನಾನಾ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನಾನಾ ಬಣ್ಣಗಳಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ಬಿಳಿ, ಗುಲಾಬಿ, ಹಳದಿ, ನೇರಳೆ, ಕಂದು ಮೊದಲಾದ ಬಣ್ಣಗಳಲ್ಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಈ ಮೊದಲೇ ತಿಳಿಸಿದಂತೆ ಈ ಬೇರೆ

ಬೇರೆ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಗಳು ಯಾವೆಲ್ಲಾ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಔಷಧೋಪಚಾರವಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡೋಣ.

ಹಳದಿ ಮಿಶ್ರಿತ ಸ್ಫಟಿಕಮಣಿ: ಕಂಕಣಭಾಗ್ಯ ತಡವಾದವರು ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಯ ಧಾರಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅವರಿಗೆ ಕೂಡಲೇ ಕಂಕಣಭಾಗ್ಯವು ಕೂಡಿಬಂದು ಮದುವೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರೂ ಸಹ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಈ ಸ್ಫಟಿಕವನ್ನು

ಹೊಟ್ಟಿಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುಲಾಬಿ ಸ್ಫಟಿಕಮಣಿ: ಈ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಯು ದಂಪತಿಗಳ ಒಳಜಗಳವನ್ನು ದೂರಮಾಡುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶಾಂತವಾಗಿಸಿ ದಂಪತಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ಒಲವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊತ್ತಡದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ಈ ಗುಲಾಬಿ ಮಣಿಯನ್ನೇ ಸುಮಾರು ಅರ್ಧಗಂಟಿಯಷ್ಟು ಕಾಲ ಎದೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ಆರೋಗ್ಯವು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ಪಾರದರ್ಶಕ ಬಿಳಿ ಸ್ಫಟಿಕಮಣಿ: ಈ ಮಣಿಯನ್ನು ತಲೆನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ಸಾಧನೆಗೆ ಹೊರಟವರು ಅರ್ಧಗಂಟಿ ಕಾಲ ತಲೆಯ ಹತ್ತಿರ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ತಲೆ ನೋವು ಶಮನವಾಗಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯ ದಾರಿದೀಪವಾಗಿದೆ.

ಕಡು ನೀಲಿ ಮಿಶ್ರಿತ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿ: ಈ ಮಣಿಯನ್ನು ಅರೆತಲೆನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ಹತ್ತು ನಿಮಿಷ ಹಣೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ಹಾಗೂ ಗಂಟಲು ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ಇಪ್ಪತ್ತೈದು ನಿಮಿಷ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ನೋವು ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಂತಹ ಆರೋಗ್ಯದಾಯಕ ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಹಿಮಾಲಯದಲ್ಲಿ ಸಿಗಲ್ಪಡುವ ಈ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಗಳನ್ನು ಯಂತ್ರಗಳ ಉಪಯೋಗದಿಂದ ಗಣಿಗಾರಿಕೆ ಮಾಡಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿದ್ದು ಈ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕೆಂದರೆ ಯಾವುದೇ ಯಾಂತ್ರಿಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸಹಾಯವಿಲ್ಲದೇ ಮನುಷ್ಯ ಪ್ರಯತ್ನವು ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದ್ದು ತನ್ನ ಜೀವವನ್ನೇ ಮನುಜನು ಇದಕ್ಕೆ ಸವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಸ್ಪೋಟಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದಲೂ ಸಹ ಇದನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿದ್ದು ಮನುಜ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಇದನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಹೊರಟರೂ ಸಹ ಹಿಮ ಪಾತದಿಂದಲೋ, ಉಷ್ಣಾಂಶದ ಏರುಪೇರಾಗುವಿಕೆಯಿಂದಲೋ ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಣವನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಂಡರೂ ಅಚ್ಚರಿ ಪಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

ಹೀಗೆ ಪುರಾತನವಾದ ಈ ಸಂಪತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಹಳೆಯದಾಗಿದ್ದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಅತ್ಯುನ್ನತವಾಗಿರುವ ಠೇವಣಿಯಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ೨೦ ಕೇ.ಜಿಗಳಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ತಂದರೂ ಸಹ ಕೇವಲ ೨ ಕೇ.ಜಿಗಳಷ್ಟೇ ಉನ್ನತ ಹರಳುಗಳು ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಏನೇ ಇದ್ದರೂ ಸಹ ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಬಾಳಿಕೆ ಬರುವ, ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ಸೀತೋಪಲ, ಶಿವಪ್ರಿಯ, ಕಾಂಚಮಣಿ, ಸ್ಫಟಿಕ ಹಾಗೂ ಫಿಟಿಕ ಮುಂತಾದ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳಲ್ಪಡುವ ಈ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಯು ಶೀತಲ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ ಜ್ವರ, ಪಿತ್ತವಿಕಾರ, ಅಶಕ್ತತೆ ಹಾಗೂ ರಕ್ತವಿಕಾರ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳಿಗೆ ದಿವ್ಯಾಷಧವಾಗಿದೆ. ವೈದ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರವೂ ಕೂಡ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಾಲೆಯ ಧಾರಣೆಯಿಂದ ಶರೀರದಲ್ಲಿರುವ 'ಹೀಲಿಂಗ್ ಪವರ್' ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಈ ಸ್ಫಟಿಕ ಮಣಿಯನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ಭೂತಪ್ರೇತ ಹಾಗೂ ದುಃಸ್ವಪ್ನ ಭಯದಿಂದ ದೂರವಾಗಿ, ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಿ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷಹಾಗೂ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡು, ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡು ಮನೋ ಕಾಮನೆಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಿಸಿಕೊಂಡು ಸ್ಫಟಿಕದ ಶ್ರೀಯಂತ್ರ ಹಾಗೂ ಶಿವಲಿಂಗವನ್ನು ಪೂಜಿಸುತ್ತ ಆಯುರಾರೋಗ್ಯ ಐಶ್ವರ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳೋಣ.